

Переглянувши відеолекцію професора Жданова «Алкогольний терор», Анатолій Іванович з міста Славути Хмельницької області на очах всієї сім'ї вилив весь «алкогольний запас» в унітаз.

— Я більше не буду вживати цієї отрути — пояснив Анатолій Іванович. — Звони бокалів, «блискучі» очі оточуючих багато років підряд підступно запевняли мене, що це добре. Нібито «відзначення» якоїсь життєвої події з шампанським символізує радість, піднімає настрій, дає можливість більш щиро висловлювати свої думки... Шампанське, вино, горілку — все це я вживав і в свята, і на весіллях, і на поминках. А пиво, взагалі — майже щотижня. І все це вважав «нормою».

У квартирі, як і в усіх, завжди зберігалось дві-три пляшки «на всякий випадок». Життя йшло, все частіше задумувався над тим, навіщо це мені потрібно, яка з цього користь моєму організму? А моїй сім'ї? В компанях не міг відмовитися випити «сто грам», брав чарку в руки... і трюїв себе. А на другий день

мені було соромно перед дружиною, перед дітьми, мучила совість. Але через два-три тижні знову застілля, знову «сто грам», а на ранок — совість. І то було якесь зачароване коло. Тільки зараз я зрозумів, що був просто зомбований тією звичкою, незрозумілими «традиціями» та сучасною рекламою.

А наприкінці розмови додав:

— Я це зробив, і раджу вам! Якщо ви ще не знаєте, чим загрожує вам, а головне — вашим дітям — келих шампанського на Новий рік, раджу подивитись лекцію професора Жданова, а ще — професора Кривоногорова.

З того дня Анатолій Іванович живе тверезо. Він охоче ділиться своїми переконаннями та набутим досвідом тверезого життя з кожним.

Адреса електронної пошти:
anton_sl@ukr.net

Я це зробив, і раджу вам!



Про свій досвід приходу до тверезого життя Ви можете розповісти всій Україні, надіславши свою історію за адресою: Ukraina@tvereza.info

ПИВО — ШЛЯХ ДО НАРКОМАНІЇ

За офіційною статистикою в Україні сьогодні 120 000 наркоманів. Ні для кого не секрет, що насправді їх значно більше.

Чи влаштовує нас таке становище? Ні. А що ми реально робимо, щоб його змінити?

Проблема наркотизму, як зауважив президент Міжнародної Академії Тверезості О.М.Маюров, нагадує довгий, сильно завантажений поїзд. Перший вагон його наповнений пивом, другий — тютюном, третій — вином, четвертий — різними токсикантами, п'ятий — горілкою, шостий — марихуаною, сьомий — ЛСД, восьмий — екстазі, дев'ятий — морфієм, десятий — героїном, і т. д.

Замислимося над питанням: де, коли й при яких умовах майбутній наркоман заскочив у цей алкогольно-тютюново-наркотичний поїзд? Спільно з Групою Помпиду при Раді Європи було вивчено близько 10 тисяч наркоманів у Центральній та Східній Європі. Виявилось, що 99% наркоманів (зокрема, всі 100% героїноманів) за-

стригнули в цей жахливий поїзд із першого або з другого вагона. А потім вони разом зі своїми «собутельниками» пробігли з перших вагонів до останніх. Багатьох з них наркотики скинули у безодню на ходу поїзда, лише деякі доповзли до вагона з героїном. Одночасно виявлено й іншу закономірність: у по-справжньому тверезих родинах не знайшли жодного героїномана.

А що ж рухає цей поїзд? Виявляється, тягнуть алкогольно-тютюново-наркотичний поїзд два зчеплені електровози. Перший з них — **доступність наркотичних виробів**, а другий — **масова психологічна програма на їх вживання**. Силу свою вони черпають з потоку інформаційної омани, який щедро оплачується алкогольною та наркотичною мафією. Опорними стовпами для цієї інформаційної омани служать наші алкогольні звичаї та забобони...

Отож, щоб вирішувати проблему наркотизму серйозно й послідовно,

потрібно не обрубувати, як гідрі, хвіст цьому образному поїзду. Його потрібно зупинити повністю, а саме:

- похитнути звичаї та забобони, що змушують нас ставитися до келихів з чарками і пачок з сигаретами як до добрих приятелів;
- знеструмити потік інформаційної омани, що не дозволяє населенню дізнатися правду про ці легальні наркотики;
- обмежити доступність легальних наркотиків;
- знищити психологічну програму на вживання цих наркотиків шляхом усвідомлення справжньої сутності поняття «спиртні напої», прихованої під їх безневинною назвою;
- перешкодити залученню молодих «клієнтів» наркобізнесу до перших, найпривабливіших вагонів наркотичного поїзда...

Лише сукупність цих заходів як на державному, так і на особистому рівні зможе врятувати від падіння у прірву нас та наших дітей.

ПЕРША
НАРКОМАНІЇ

Інформаційна омана

алкогольні звичаї та забобони

ДОСТУПНІСТЬ

ПРОГРАМА

• ПИВО •

• ТЮТЮН •

• ВИНА •

• ТОКСИКАНТИ •

• ГОРІЛКА •

• МАРИХУАНА •

• Л С Д •

• ЕКСТАЗІ •

• МОРФІЙ •

Етиловий спирт — бесцветная жидкость с характерным запахом. Сильный наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы (ГОСТ 18300-72)

Чи маємо ми свободу і незалежність?

Сьогодні у нас свобода слова — тому й не дивно, що будь-хто має право розповісти нам казки про користь пива, вина, чи будь-яких інших наркотичних сумішей.

Але право знати правду, здавалося б, теж ніхто не віднімав... Проте її старанно приховують ті, що заробляють на нашому здоров'ї. Мабуть, ніяка галузь торгівлі не розвинена так, як алкогольна та фармацевтична.

Пироговський з'їзд російських лікарів ще в 1915 році прийняв резолюцію:

1. **Немає жодного органу у людському тілі, який би не піддавався руйнівній дії алкоголю.**

2. **Алкоголь не володіє жодною такою дією, якої не можна досягти іншими лікарськими засобами, що діють корисніше, безпечніше та надійніше.**

3. **Немає такого хворобливого стану, при якому необхідно призначати алкоголь на скільки-небудь тривалий час.**

4. **Необхідність вилучення алкоголю з переліку лікарських засобів є ви-**



сновком з багатьох наукових спостережень і точних лабораторних досліджень.

На жаль, сьогодні знати правду про алкоголь мало. Потрібно ще й вміти захищати (відстоювати) своє право не піддаватися на спроби інших людей отруїти себе традиційною алкогольною речовиною. Адже красиво розставлений ритуальний посуд для самовбивства ніби шепоче на вушко: «Нікуди ти від мене не дінешся...»

Ось тепер поговоримо про незалежність. Чи не залежимо ми від вживання алкоголю?

Якщо вживання чи не-вживання алкоголю дійсно є

правом нашого вибору, то, за законами елементарної статистики, кожна людина 50% свят повинна проводити без алкоголю, і лише половиною — з ним, цим підступним убивцею. І ніхто не сміє й слова сказати, якщо наш вибір, а особливо тверезий вибір, йому не подобається.

А що ж відбувається у реальному житті? Нехай кожен сам підрхує власну статистику...

Може статися, що ніякої свободи чи незалежності від алкоголю в нас немає.

А як складеться наше життя — залежить тільки від нас. Кожен робить свій вибір сам.

Який же вибір ми зробимо? Навчимо наших дітей чогось духовного, високоморального? Чи передамо їм лише звичку періодично одурманюючись «веселитися», — а на ранок зливати частину свого мозку в унітаз?

Якщо ми скажемо відверте й остаточне «Так!» тверезому і здоровому способу життя сьогодні — врятуємо від алкогольної загрози і ганьби себе і своїх нащадків!

МОМЕНТ ІСТИНИ

Медицина вже 300 років поспіль діагностує алкоголь як наркотичну нейротропну і протоплазматичну отруту, тобто отруту, що діє на нервову систему й на всі органи людського організму, руйнуючи їх структуру на клітковому та молекулярному рівнях. Алкоголь — наркотик №1 у сучасному світі за глибиною своїх соціальних наслідків.

(Міжнародна Академія Тверезості)

* * *

У 2001 році особи віком від 14 до 17 років в Україні витратили на сигарети 196 000 000 грн. Для порівняння — загальна сума податку на прибуток, сплачена всією вітчизняною тютюновою індустрією у 2000 році, складає 107 000 000 грн.

(К.Красовський, Інформаційний центр з проблем алкоголю і наркотиків)

* * *

Дві третини населення планети живе тверезо. Понад 600 великих та малих народів світу не вживають алкоголю, не курять і не вживають інших наркотиків. У 41 державі світу діє абсолютний сухий закон, ще в 40 країнах — закони тверезості.

(Міжнародна Академія Тверезості)

* * *

Закуривши, дівчина знецінює себе в очах хлопця, принижує свою гідність, постає не сучасною в істинному сенсі цього слова, а скоріше — легковажною та легкодоступною.

(всесвітньовідомий хірург, академік Ф.Г.Углов)

* * *

Кожна гривня, отримана з продажу алкоголю, несе державі 4-5 гривень збитку.

(за розрахунками академіка С.Г.Струмліна, економіста Б.І.Іскакова)

* * *

За даними англійських лікарів, кожна викурена сигарета забирає 15 хвилин життя.

ВСІ П'ЮТЬ ПИВО?

А тепер — хто ж «кращий», а хто «гірший»: на жаль, в більшості своїй про здоров'я люди починають задумуватися тільки тоді, коли його вже катастрофічно не вистачає. І це буває занадто пізно.

Чи пожалкує колись кожен з тих, хто пив пиво? Так, обов'язково. Але навряд чи він комусь про це зізнається. Адже це станеться майже наприкінці життя — коли печінка поставить перед вибором: «не пити або вмерти». Бідолаха буде вкрай пригнічений станом свого здоров'я, і навіть коли остаточно збагне, що причиною його лиха стали ті «малі дози», без яких, як дехто каже, у житті «ну зовсім ніяк» — не зразу наважиться поділитися своїми висновками навіть з найближчими друзями: соромно...

От і відійде собі тихенько у небуття. Але виробники пива та іншого пойла не сильно засмучуються — адже реклама повністю забезпечує постачання нових «клієнтів», що всмоктуватимуть пиво, ніби губки, поки здоров'я вистачить... Конвеєр смерті працює, причому у масштабах всієї країни. Такому навіть Гітлер міг би позаздрити...



«Більшість моїх однолітків вже п'ють пиво. Чим я гірший?» Ось класичний хід думок, що спокушає підлітків, а буває — і молодших школярів вперше спробувати цю наркотичну суміш у «солідній» пляшці...

Щодо більшості чи меншості — тут можна посперечатися, адже і серед студентів є багато таких, хто не спокусився оманливою принадою наркотичної піни й обрав для себе здоровий спосіб життя.

