

Посмотрев видеолекцию профессора Жданова «Алкогольный террор», Анатолий Иванович из города Славута Хмельницкой области на глазах у всей семьи вылил весь «алкогольный запас» в унитаз.

— Я больше не буду употреблять этот яд — объяснил Анатолий Иванович. — Звон бокалов, «блестящие» глаза окружающих много лет подряд коварно уверяли меня, что это хорошо. Будто бы «отмечание» какого-то события в жизни с шампанским символизирует радость, поднимает расположение духа, даёт возможность искреннее высказывать свои мысли... Шампанское, вино, водку — все это я употреблял и в праздники, и на свадьбах, и на поминках. А пиво вообще — почти каждую неделю. И всё это считал «нормой».

В квартире, как и у всех, всегда хранилось две-три бутылки «на всякий случай». Жизнь шла, всё чаще задумывался над тем, зачем мне это нужно, какая от этого польза моему организму? А моей семье? В компаниях не мог отка-

заться выпить «сто грамм», брал рюмку в руки... и травил себя. А на другой день мне было стыдно перед женой, перед детьми, мучила совесть. Но через две-три недели снова застолье, снова «сто грамм», а на утро — совесть. И это был какой-то заколдованный круг. Только сейчас я понял, что был просто зазомбирован этой привычкой, непонятными «традициями» и современной рекламой.

А в конце разговора добавил:

— Я это сделал, и вам советую! Если вы ещё не знаете, чем угрожает вам, а главное — вашим детям — бокал шампанского на Новый год, советуем посмотреть лекцию профессора Жданова, а ещё — профессора Кривоногова.

С того дня Анатолий Иванович живёт трезво. Он охотно делится своими убеждениями и приобретённым опытом трезвой жизни с каждым.

Адрес электронной почты: anton_sl@ukr.net

Я это сделал, и вам советую!



О своём опыте трезвой жизни Вы можете рассказать всей Украине, прислав свою историю по адресу: Ukraina@tvereza.info

ПИВО — ПУТЬ К НАРКОМАНИИ

По официальной статистике в Украине сегодня 120 000 наркоманов. Ни для кого не секрет, что на самом деле их значительно больше.

Устраивает ли нас такое положение? Нет. А что мы реально делаем, чтобы его изменить?

Проблема наркотизма, как заметил президент Международной академии трезвости А.Н.Маюров, напоминает длинный, тяжело гружёный железнодорожный состав. Первый вагон его нагружен пивом, второй — табаком, третий — вином, четвертый — различными токсикантами, пятый — водкой, шестой — марихуаной, седьмой — ЛСД, восьмой — экстази, девятый — морфием, десятый — героином и т. д.

Нас интересует вопрос: где, когда и при каких условиях будущий наркоман запрыгнул в этот **алкогольно-табачно-наркотический состав**? Совместно с Группой Помпиду при Совете Европы было изучено около 10 тысяч наркоманов в Центральной и Восточной Европе. Оказалось, что 99% наркоманов (в частности, все 100% героиноманов) прыгну-

ли в этот ужасный поезд с первого или со второго вагона. А затем они вместе со своими «собутыльниками» пробежали с первых вагонов до последних. Многих из них наркотики сбросили в бездну на ходу поезда, и лишь некоторые доползли до вагона с героином. Одновременно выявлена и другая закономерность: в настоящему трезвым семьям не нашли ни одного героиномана.

А что же движет этим составом? Оказывается, тащат алкогольно-табачно-наркотический состав два электровагона в сцепке. Первый из них — **доступность** наркотических изделий, а второй — **массовая психологическая программа на их потребление**. Силу свою они черпают из потока информационной лжи, который щедро оплачивается алкогольной и наркотической мафией. Опорными столбами для этой информационной лжи служат наши алкогольные обычаи и предрассудки...

Так вот, чтобы решать проблему наркотизма серьезно и последовательно, нужно не обрубить, как гидре, хвост этому образному поезду. Его

необходимо остановить целиком, а именно:

- пошатнуть обычаи и предрассудки, заставляющие нас относиться к бокалам со стопками и пачкам с сигаретами как к хорошим приятелям;
- обесточить поток информационной лжи, которая не позволяет населению узнать правду об этих легальных наркотиках;
- ограничить доступность легальных наркотиков;
- уничтожить психологическую программу на употребление этих наркотиков путём осознания настоящей сущности понятия «спиртные напитки», скрытой под их невинным названием;
- воспрепятствовать привлечению молодых «клиентов» наркобизнеса к первым, наиболее привлекательным вагонам наркотического поезда.

Лишь совокупность этих мероприятий как на государственном, так и на личном уровне сможет спасти от падения в пропасть нас и наших детей.

ПРОПАСТЬ —
НАРКОМАНИИ

Информационная ложь

алкогольные обычаи и предрассудки

ДОСТУПНОСТЬ ПРОГРАММА • ПИВО • ТАБАК • ВИНА • ТОКСИКАНТЫ • ВОДКА • МАРИХУАНА • ЛСД • ЭКСТАЗИ • МОРФИИ

Этиловый спирт — бесцветная жидкость с характерным запахом. Сильный наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы (ГОСТ 18300-72)

Имеем ли мы свободу и независимость?

Сегодня у нас свобода слова — поэтому не удивительно, что каждый имеет право рассказывать нам сказки о пользе пива, вина или любых других наркотических смесей.

Но право знать правду, казалось бы, тоже никто не отнимал... Однако её старательно скрывают те, кто зарабатывает на нашем здоровье. Наверное, никакая отрасль торговли не развита так, как алкогольная и фармацевтическая.

Пироговский съезд русских врачей ещё в 1915 году принял резолюцию:

1. Нет ни одного органа человеческого тела, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя.

2. Алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло бы быть достигнуто другими лечебными средствами, действующими полезнее, безопаснее и надежнее.

3. Нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время.



4. Необходимость исключения алкоголя из списка лекарственных средств является выводом из множества научных наблюдений и точных лабораторных исследований.

К сожалению, сегодня знать правду об алкоголе мало. Нужно ещё и уметь защищать (отстаивать) своё право не поддаваться на попытки других людей отравить себя традиционным алкогольным веществом. Ведь красиво расставленная ритуальная посуда для самоубийства будто шепчет на ухо: «Никуда ты от меня не денешься...»

Вот теперь поговорим о независимости. Не зависим ли мы от употребления алкоголя?

Если употребление или неупотребление алкоголя действительно является правом нашего выбора, то, по законам элементарной статистики, каждый человек 50% праздников должен проводить без алкоголя, и лишь половину — с ним, этим коварным убийцей. И никто не посмеет и слова сказать, если наш выбор, а особенно трезвый выбор, ему не нравится.

А что же происходит в реальной жизни? Пусть каждый сам подсчитает собственную статистику...

Может случиться, что никакой свободы или независимости от алкоголя у нас нет.

А как сложится наша жизнь — зависит только от нас. Каждый делает свой выбор сам.

Какой же выбор мы сделаем? Научим наших детей чему-нибудь духовному, высококрасивенному? Или передадим им лишь привычку периодически одурманиваясь «веселиться», а утром — сливать часть своих мозгов в унитаз?

Если мы искренне и окончательно скажем «Да!» трезвому и здоровому образу жизни сегодня — спасём от алкогольной угрозы и позора себя и своих потомков!

МОМЕНТ ИСТИНЫ

Медицина уже 300 лет подряд диагностирует алкоголь как наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий на нервную систему и на все органы человеческого организма, разрушая их структуру на клеточном и молекулярном уровнях. Алкоголь — наркотик №1 в современном мире по глубине своих социальных последствий.

(Международная Академия Трезвости)

* * *

В 2001 году osoby в возрасте от 14 до 17 лет в Украине потратили на сигареты 196 000 000 грн. Для сравнения — общая сумма подоходного налога, уплаченная всей отечественной табачной индустрией в 2000 году, составляет 107 000 000 грн.

(К.Красовский,

Информационный центр по проблемам алкоголя и наркотиков)

* * *

Две трети населения планеты живёт трезво. Более 600 больших и малых народов мира не употребляют алкоголь, не курят и не применяют другие наркотики. В 41 государстве мира действует абсолютный сухой закон, ещё в 40 странах — законы трезвости.

(Международная Академия Трезвости)

* * *

Закурив, девушка удешевляет себя в глазах парня, унижает своё достоинство, делаясь не современной в истинном смысле этого слова, а скорее — легкомысленной и легкодоступной...

(всемирно известный хирург, академик Ф.Г.Углов)

* * *

Каждая гривна, полученная от продажи алкоголя, несёт государству 4-5 гривен убытка.

(по расчётам академика С.Г.Струмулина, экономиста Б.И.Искакова)

* * *

По данным английских врачей, каждая выкуренная сигарета забирает 15 минут жизни.

ВСЕ ПЬЮТ ПИВО?

А теперь — кто же «лучше», а кто «хуже»: к сожалению, в большинстве своём о здоровье люди начинают задумываться только тогда, когда его уже катастрофически не хватает. И это бывает слишком поздно.

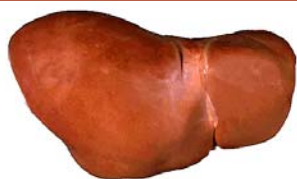
Пожалеет ли когда-нибудь каждый из тех, кто пил пиво? Да, непременно. Но вряд ли он кому-то в этом признается. Ведь это произойдёт почти под конец жизни — когда печень поставит перед выбором: «**не пить или умереть**». Бедняга будет крайне подавлен состоянием своего здоровья, и даже когда окончательно осознает, что причиной его бедствий стали те «малые дозы», без которых, как кое-кто говорит, в жизни «ну совсем никак» — не сразу отважится поделиться своими выводами даже с ближайшими друзьями: стыдно...

Вот и отправится тихонько в небытие. Но производители пива и другого поила не сильно огорчатся — ведь реклама полностью обеспечивает поставку новых «клиентов», которые будут всасывать пиво, словно губки, пока здоровья хватит... Конвейер смерти работает, причём в масштабах всей страны. Такому даже Гитлер мог бы позавидовать...



«Большинство моих ровесников уже пьёт пиво. Чем я хуже?» Вот классический ход мыслей, соблазняющий подростков, а бывает — и младших школьников впервые попробовать эту наркотическую смесь в «солидной» бутылке...

Что касается большинства или меньшинства — здесь можно поспорить, ведь и среди студентов немало таких, которые не поддались обманчивой приманке наркотической пены и избрали для себя здоровый образ жизни.



ПЕЧЕНЬ

здорового трезвого человека

человека, пьющего умеренно, «культурно»



* печень человека, отравляющегося алкоголем регулярно (алкоголизм), не приводится из эстетических соображений