

Сьогодні ми відзначаємо 18-ту річницю незалежності України.

Замислимося: а чи справді ми незалежні в повному розумінні цього слова? Чи процвітає Україна? Чи не нав'язують нам сучасні ЗМІ деякі переконання, певні стереотипи поведінки?

Простий приклад: чи не залежимо ми від звички вживати під час свята алкогольні «напої»?

Якщо б вживання чи невживання алкоголю дійсно було правом нашого вибору, то, за законами елементарної статистики, половина всіх наших сімейних та державних свят проходила б без алкоголю, і лише половина — з ним, цим підступним убивцею.

Зате виробники алкоголю та працівники торгівлі не втрачають жодної можливості поповнити свої кишені за рахунок будь-якого свята. А нам — аби тільки «веселитися», добровільно отруюючись.

Погляньте: на центральних площах міст під час святкування Дня Незалежності, інших всенародних гулянь, а також на дискотеках майже немає тверезих людей! Як мінімум один коктейль чи пляшку пива випивають і п'ятнадцятирічні дівчата...

Задумаємося: чи можна назвати такий стиль життя, коли всі повторюють нав'язаний кимось приклад самоотруєння, **незалежністю**?

Про що можна говорити, якщо людина раз на тиждень випиває 50 грам спирту (600-800 грам пива)? Підручники в таких випадках говорять про алкогольну **залежність**.

Право знати правду про алкоголь, здавалося б, ніхто не відбирав. Але чомусь ця правда старанно приховується тими, хто заробляє на нашому здоров'ї. Мабуть, ніяка галузь промисловості не розвинена так, як алкогольна, тютюнова, та ще — фармацевтична. Відповідні їй масштаби лобювання їх інтересів у владних структурах...

А яких дітей народить питуща молодь? **Алкоголь** (етилловий спирт) **ушкоджує всі без винятку системи та органи людського організму на клітинному та молекулярному рівнях**. Багато якими з них, якщо хочете, можна пожертвувати: печінкою і підшлунковою залозою, серцем і судинами... Або шлунком, наприклад. Але орган, необхідний для успішного життя — мозок, а також зародкові клітини — ті, що дадуть змогу продовжити рід, — поберіть!

На жаль, ці найважливіші частини організму страждають від алкоголю найбільше. Спирт завдяки своїм смертоносним якостям з легкістю долає всі перешкоди, руйнуючи на своєму шляху оболонки, ядра та хромосоми.

Ви думаєте, що поінформовані про те, які фактори і в якій мірі впливають на зародкові клітини?

Екологія? Патологія? Стреси? Так. Разом вони дають певний процент від загальної кількості дітей з фізичними та розумовими вадами: аж 4%! **А 96% дає алкоголь.**

Здивовані?! Ця інформація не афішується, і навіть замовчується споживателями народу.

Раніше казали: щоб зачати здорову дитину, чоловікам треба перед цим 60-90 днів не вживати алкоголю. А у дівчат, майбутніх мам, яйцеклітини не оновлюються, а закладаються один раз на все життя. Тому жінка, що хоч раз у житті пила алкогольний розчин (пиво, коктейль, вино, горілку — неважливо, якого ґатунку та вишуканості була ця отрута), вже грає в рулетку при зачинанні дитятка: на ушкоджену клітину можливо натрапити і через десятки років.

44 країни світу взагалі не мають алкогольних «традицій». В мусульманських країнах, де заборонено вживати алкоголь, неповноцінні діти становлять... аж 1% від загальної кількості немовлят.

Об'єктивний показник виродження нації — **рівень споживання алкоголю в країні**. Вимірюється він таким чином: беруться всі алкогольні вироби (шампанське, пиво, вино, горілка, коктейлі тощо), випиті в країні за рік, перераховуються на 100%-й спирт, і все це море спирту ділиться на кількість населення. Враховуючи дітей, жінок і немовлят! Отримуємо одиницю вимірювання — кількість літрів на душу населення за рік.

Всесвітня організація охорони здоров'я стверджує: **рівень споживання алкоголю 8 л. на душу населення за рік — катастрофічний**. За вісім переходити не можна, там починається безповоротне виродження генофонду нації.

В Україні цей рівень сьогодні — близько 20. Зараз, коли не існує суворого контролю за виробництвом спиртних виробів, ці дані дуже приблизні. Але уявити важко і лячно навіть це море спирту, яке, в основному, приходиться на чоловіків та молодь...

Ще один об'єктивний показник виродження нації — **демографічна криза**. Щороку нас стає менше на 300 тис. За роки незалежності ми втратили понад 6 млн. чоловік, що порівняно лише з втратами у Великій Вітчизняній Війні (7-8 млн). Але після війни народжуваність перевищувала смертність в 2-3 рази; зараз же, хоча й живемо набагато краще (від голоду ніхто не гине) — вимираємо найшвидше в Європі.

Від наслідків вживання алкоголю щорічно помирає близько 120 000 українців. Офіційно — лише 46 тис. Не враховуються опосередковані причини: напився — замерз; напився — втопився; повісився, зарізав, згорів, під машину попав чи сам наїхав... А більшість інфарктів та інсультів, які теж спричинені алкоголем?

Від тютюну помирає не менше: 120 000 українців щороку (офіційна статистика ВООЗ). Немало смертей приходить і на нелегальні наркотики, середній вік їх жертв — 21 рік.

Ми самі оплачуємо своє винищення: за рік населення України втрачає порядку 20 мільярдів гривень на алкоголь і купує понад 6 мільярдів пачок цигарок (підррахуйте збиток самостійно). Ці споживачі наркотичних речовин могли б скинутися та будувати 2-3 металургійних заводи на рік.

І справа тут зовсім не в «зловживанні». Для того, щоб народити дитину-каліку, не обов'язково ставати алкоголіком: можна випити тільки раз, на свято, але «влучно». Щоб розпочати свій шлях у нікуди, достатньо викурити **першу** сигарету, випити **першу** дозу шампанського, «лонгера» або пива... Чи хочете ви такого своїй дитині?

Пам'ятайте, що найкращим прикладом для дітей є батьки.

Будьмо незалежні. Живімо тверезо!



**ЗУПИНИМО
ВИРОДЖЕННЯ
НАЦІЇ**

ЗВЕРТАЙТЕСЯ ЗА ДОДАТКОВОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ:

Всеукраїнська громадська організація «Твереза Україна»: www.tvreza.info

Київ: 8(093)7518080	Кривий Ріг: 8(093)9393203	Сімферополь: 8(050)3978285
8(044)4063638	Луганськ: 8(095)2234002	Тернопіль: 8(097)9097485
Алчевськ: 8(095)1696124	Луцьк, Ковель: 8(093)8820355	Харків: 8(067)1235985
Вінниця, Козятин: 8(067)7843213	Маріуполь: 8(063)7537386	Хмельницький, Славута: 8(097)2374547
Ладизин: 8(067)7115678	Рівне: 8(096)5733424	Черкаси: 8(063)0654575
Житомир: 8(063)4747224	Севастополь: 8(095)6712167	Чернігів: 8(097)5294933



*З Днем
Незалежності!*

**БУДЬМО
НЕЗАЛЕЖНІ**

ВСЕУКРАЇНСЬКА ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

«ТВЕРЕЗА УКРАЇНА»