

Сегодня мы отмечаем 18-ю годовщину независимости Украины.

Задумаемся: а действительно ли мы независимы в полном смысле этого слова? Процветает ли наша страна? Не навязывают ли нам современные СМИ некоторые убеждения, определённые стереотипы поведения? Простой пример: не зависим ли мы от привычки употреблять по праздникам алкогольные «напитки»?

Если бы употребление или неупотребление алкоголя действительно было правом нашего выбора, то, по законам элементарной статистики, половина всех наших семейных и государственных праздников проходила бы без алкоголя, и лишь другая половина — с ним, этим коварным убийцей.

Зато производители алкоголя и работники торговли не теряют ни одной возможности пополнить свои карманы за счёт любого праздника. А нам — лишь бы «веселиться», добровольно отравляясь.

Взгляните: на центральных площадях городов во время празднования Дня Независимости, других всенародных гуляний, а также на дискотеках почти не встретишь трезвых людей! Как минимум один коктейль или бутылку пива выпивают даже пятнадцатилетние девушки...

Задумаемся: можно ли назвать такой образ жизни, при котором все повторяют навязанный кем-то пример самоотравления, **независимостью**?

О чём можно говорить, если человек раз в неделю выпивает 50 грамм спирта (600-800 грамм пива)? Учебники в таких случаях говорят об алкогольной **зависимости**.

Право знать правду об алкоголе, казалось бы, никто не отнимал. Но почему-то эта правда старательно скрывается теми, кто зарабатывает на нашем здоровье. Наверное, никакая отрасль промышленности так не развита, как алкогольная, табачная, да ещё — фармацевтическая. Соответствующие и масштабы лоббирования их интересов во властных структурах...

А каких детей родит пьющая молодёжь? **Алкоголь** (этиловый спирт) **повреждает все без исключения системы и органы человеческого организма на клеточном и молекулярном уровнях**. Многими из них, если хотите, можно пожертвовать: печени и поджелудочной железой, сердцем и сосудами... Или желудком, например. Но орган, необходимый для успешной жизни — мозг, а также зародышевые клетки — те, которые дадут возможность продолжить род, — поберегите!

К сожалению, эти важнейшие части организма страдают от алкоголя больше всего. Спирт благодаря своим смертоносным свойствам с лёгкостью преодолевает все препятствия, разрушая на своём пути оболочки, ядра и хромосомы.

Вы думаете, что проинформированы о том, какие факторы и в какой мере влияют на зародышевые клетки?

Экология? Патология? Стрессы? Да. Вместе они дают определённый процент от общего количества детей с физическими и умственными изъянами: целых 4%!

А 96% даёт алкоголь.

Удивлены?! Эта информация не афишируется, и даже замалчивается спаивателями народа.

Раньше говорили: чтобы зачать здорового ребёнка, мужчинам необходимо перед этим 60-90 дней не употреблять алкоголь. А у девушек, будущих мам, яйцеклетки не обновляются, а закладываются один раз на всю жизнь. Поэтому женщина, которая хоть раз в жизни пила алкогольный раствор (пиво, коктейль, вино, водку — неважно, какого сорта и изысканности был этот яд), уже играет в рулетку при зачатии ребёнка: на повреждённую клетку можно попасть и через десятки лет.

44 страны мира вообще не имеют алкогольных «традиций». В мусульманских странах, где запрещено употреблять алкоголь, неполноценные дети составляют... аж 1% от общего количества младенцев.

Объективный показатель вырождения нации — **уровень потребления алкоголя в стране**. Измеряется он таким образом: берутся все алкогольные изделия (шампанское, пиво, вино, водка, коктейли, и т. д.), выпитые в стране за год, пересчитываются на 100%-й спирт, и всё это море спирта делится на количество населения. Учитывая детей, женщин и младенцев! Получаем единицу измерения — количество литров на душу населения в год.

Всемирная организация здравоохранения утверждает: **уровень употребления алкоголя 8 л. на душу населения в год — катастрофический**. Восемь превышать нельзя, там начинается бесповоротное вырождение генофонда нации.

В Украине этот уровень сегодня — около 20. Сейчас, когда не существует жёсткого контроля за производством спиртных изделий, эти данные очень приблизительны. Но представить трудно и страшно даже такое море спирта, которое, в основном, приходится на мужчин и молодёжь...

Ещё один объективный показатель вырождения нации — **демографический кризис**. Ежегодно нас становится меньше на 300 тысяч. За годы независимости мы потеряли свыше 6 млн. человек, что сравнимо лишь с потерями в Великой Отечественной Войне (7-8 млн). Но после войны рождаемость превышала смертность в 2-3 раза; сейчас же, хотя и живём намного лучше (от голода никто не умирает) — вымираем быстрее всех в Европе.

От последствий употребления алкоголя ежегодно умирает около 120 000 украинцев. Официально — лишь 46 тыс. Не учитываются косвенные причины: напился — замёрз; напился — утопился; повесился, зарезал, сгорел, под машину попал или сам наехал... А большинство инфарктов и инсультов, которые тоже вызваны алкоголем?

От табака умирает не меньше: 120 000 украинцев ежегодно (официальная статистика ВОЗ). Немало смертей приходится и на нелегальные наркотики, средний возраст их жертв — 21 год.

Мы сами оплачиваем своё истребление: за год население Украины тратит порядка 20 миллиардов гривен на алкоголь и покупает свыше 6 миллиардов пачек сигарет (подсчитайте убыток самостоятельно). Эти потребители наркотических веществ могли бы скинуться и построить 2-3 металлургических завода в год.

И дело здесь совсем не в «злоупотреблении». Чтобы родить ребёнка-калеку, не обязательно становиться алкоголиком: можно выпить только раз, на праздник, но «метко». Чтобы начать свой путь в никуда, достаточно выкурить **первую** сигарету, выпить **первую** дозу шампанского, «лонгера» или пива.

Пожелаете ли вы этого своему ребёнку? Помните, что наилучшим примером для детей являются родители.

Будем же независимы. Давайте жить трезво!



**ОСТАНОВИМ
ВЫРОЖДЕНИЕ
НАРОДА**

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ:

Всеукраинская общественная организация «Трезвая Украина»: www.tvreza.info

Киев: 8(093)7518080 8(044)4063638	Кривой Рог: 8(093)9393203 Луганск: 8(095)2234002	Симферополь: 8(050)3978285 Тернополь: 8(097)9097485
Алчевск: 8(095)1696124	Луцк, Ковель: 8(093)8820355	Харьков: 8(067)1235985
Винница, Казатин: 8(067)7843213	Мариуполь: 8(063)7537386	Хмельницкий, Славута: 8(097)2374547
Ладыйин: 8(067)7115678	Ровно: 8(096)5733424	Черкассы: 8(063)0654575
Житомир: 8(063)4747224	Севастополь: 8(095)6712167	Чернигов: 8(097)5294933



**БУДЕМ
НЕЗАВИСИМЫ**

ВСЕУКРАИНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ТРЕЗВАЯ УКРАИНА»